

CORONAVIRUS

Wichtig!

Um die Ausbreitung des neuen Coronavirus zu reduzieren, ist es wichtig bei Erkältungszeichen, wie Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber oder Husten zu Hause zu bleiben. Bei Unklarheit, ob es sich um eine **Infektion mit COVID19** handeln könnte, **rufen Sie bitte den Arztruf Hamburg 116 117 an**. Im Zweifel rufen Sie auch Ihren Hausarzt an.

Was ist der Coronavirus?

Seit Dezember 2019 sind in China, insbesondere in der Provinz Hubei (Hauptstadt Wuhan), inzwischen auch in anderen Ländern bzw. Regionen, vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch SARS-CoV-2 aufgetreten (Erkrankungsname: Covid-19). Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nachgewiesen; eine Ansteckung ist bereits vor Beginn der Beschwerden möglich.

Nach einer Inkubationszeit von 2-14 Tagen können Beschwerden auftreten, die stark an eine Grippe oder eine Bronchitis erinnern, z.B. **Fieber, Husten, Atemnot**.

Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden (z.B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben

UND

entweder in einem Risikogebiet waren (China, Südkorea, Iran, Italien, Südtirol, Tirol, Deutschland: Kreis Heinsberg, USA: Kalifornien, Washington, New York, Frankreich: Grand Est, Spanien: Madrid) oder in einer Region, in der einzelne Infektionsfälle oder Häufungen aufgetreten sind

ODER

Kontakt zu einem *bestätigten* SARS-CoV-2-Fall hatten. Melden Sie sich in diesem Fall sofort **telefonisch beim Arztruf Hamburg unter 116 117**.

Wie kann ich mich schützen?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen vor Ansteckung mit Grippeviren oder Coronaviren:

- Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händereinigung mit einem alkoholischen Gel (in kleinen Fläschchen in jedem Drogeriemarkt erhältlich)
- „korrektes“ Husten/ Niesen mit einem Taschentuch vor dem Mund und Nase und danach Entsorgung im Abfalleimer **ODER** Husten/ Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen)
- Halten Sie Abstand (am besten 2 m) von erkennbar erkrankten Personen
- Das Tragen von Schutzmasken ist z.Zt. nicht sinnvoll (zudem sind Bezugsquellen meist ausverkauft)
- Halten Sie, wenn möglich, häusliche Quarantäne. Verlassen Sie die Wohnung nur zum Einkaufen oder bei nicht zu verschiebenden Tätigkeiten.

Stand: 16.03.2020

Ursprungsversion: Jana Kötter www.hausarzt.digital, Überarbeitung: Michael M. Kochen, Janin Dünneberger